



Образовательная программа дополнительного образования детей для детского оздоровительного лагеря «Время первых» на базе МБОУ «Черлакская гимназия».

Июнь 2024 года, руководитель Цверкунова К.А.

Клуб «Спортивные игры»

Пояснительная записка

Образовательная программа дополнительного образования детей работы клуба «Спортивные игры» имеет спортивно-физкультурную направленность.

Спортивные игры одни из распространенных видов спорта в нашей стране и в мире. Эта игра вырабатывает объективность мышления, тренирует память, воспитывает настойчивость, смекалку, трудолюбие, целеустремленность, формирует характер, зарождает в человеке творческое начало. Игры помогают ребенку быть успешным, развивают коллективизм. Игры развивают память и способность предвидеть и находить нестандартные решения.

Цель – создание условий для развития интереса обучающихся к спортивным играм, приобщения всё большего числа детей к этому полезному и увлекательному занятию.

Предметные, метапредметные и личностные результаты освоения краткого курса занятий в рамках работы клуба «Спортивные игры» в рамках детской оздоровительной программы.

Предметные:

- знать правила игры
- знать основные спортивные термины
- иметь представление и пытаться наносить тактические удары
- владеть общими принципами игры в начале, середине, окончании партии;

Метапредметные:

- формировать культуру общения и поведения в коллективе;
- прививать навыки здорового образа жизни;
- правила техники безопасности в помещении и на улице;
- прививать чувство ответственности, взаимодействия между игроками в команде.

- развивать внимание, память, чувство соперничества, физические качества.

Личностные:

- развивать чувство гармонии, креативность, творческие способности, умение проводить в жизнь задуманную мысль, то есть составлять план и реализовывать его;

- создавать условия для самореализации;

- воспитывать трудолюбие, самостоятельность, ответственность, активность, волю к победе, умение бороться до конца и стойко, критически переносить неудачи и поражения.

Возраст детей: образовательная программа дополнительного образования детей клуба «Спортивные игры» предназначена для обучения детей в возрасте от 6 до 12 лет.

Сроки реализации программы: один сезон (21 день) – 6 учебных часа.

Формы проведения учебных занятий - групповые. Количество детей в группе – до 25(27) человек. Занятия 2 часа в неделю. (Всего на 5 групп 30 часов на сезон)

Методика проведения занятий

Словесные:

беседа; рассказ; объяснение педагога правила спортивных игр;

Наглядные:

работа на поле, площадке.

Практические:

тренировочные партии, соревнования личные и между отрядами.

Основной формой является комбинированное занятие, которое включает в себя: организационный момент, разминку, закрепление предыдущего материала, введение нового материала (теория). Затем, как правило, следует игровая часть занятия, то есть непосредственно сама игра (практика), и подведение итогов – озвучивание результатов.

Обучение происходит преимущественно в игровой форме, в виде практических занятий, обучающиеся решают задания на память, внимание. Особенностью методики проведения занятия является разнообразие активных видов детской деятельности, а именно формы тренировочных занятий должны быть многообразными, смена которых позволяет избежать монотонности, снимает напряжение и усталость.

Контроль результативности осуществляется в виде наблюдения за игрой и устного опроса.

Содержание программы (темы занятий, примерные сроки и исполнение)

1 блок теоретический занятия

Занятие 1. Введение. Инструктаж по технике безопасности. Основные правила спортивной игры. Этикет игрока. Расстановка игроков по зонам. Тренировочная игра.

Занятие 2. Ловля и передача мяча. Простейшие приемы: нападение, подача. Тренировочная игра

Занятие 3. Ведение мяча. Бросок мяча в кольцо. Тренировочная игра

2 блок соревновательный

Занятие 1. Правила проведения соревнований по «Спортивным играм». Соревнования внутри отрядов. Личное первенство

Занятие 2. Правила проведения соревнования по «Футболу». Соревнования между отрядами

Занятие 3. Личное первенство за звание абсолютного победителя и призеров ДОЛ «Время первых» МБОУ «Черлакская гимназия

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса:

Учатся правильно разыгрывать те или иные позиции. Решение задач на демонстрационной доске. Упражнения на шахматной доске.

Анализ партий и типовых позиций. Участие в соревнованиях. Награждение победителей.

Источники (рекомендуемая литература):

1. Герцензон Б.М. Рамм Л.М. Учись играть в шашки. М., 1960
2. Учебные материалы сетевые. (Задачи по русским шашкам онлайн). // <https://v-damki.com/task.html>

Материальное обеспечение:

- 1 Спортивный зал спортивные площадки
2. Мячи .
3. Сетка , баскетбольное кольцо, футбольные ворота.

Календарный план:

№ п/п	Тема занятия	Планируемая дата	Фактическая дата	Примечания
1	Основные правила спортивной игры. Техника безопасности.	08.06		Спортивный зал
2	Простейшие приемы: нападение ,подача. Игра «Волейбол».	14.06		Стадион
3	Решаем игровые задачи. Игра «Футбол».	17.06		Стадион
4	Соревнования .Игра « Пионербол».	19.06		Стадион
5	Игра «Спортивные эстафеты».	21.06		Стадион
6	Соревнования на первенство в лагере	27.06		Стадион