

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
9 КЛАСС**

**Материалы для членов жюри (ключи, критерии оценивания)**

**Практическая часть  
Материалы для проверяющих  
Максимальное количество баллов – 50.**

**Задание 1. Оказание первой помощи.**

**Оборудование этапа:** тренажёр для оказания первой помощи (его роль может выполнять статист), бутылка с холодной водой, термос или стакан с горячей водой, пустой стакан, одеяло, полотенце или сухая тряпка и любые тёплые вещи, имитация комка снега (например, из бумаги и скотча или просто вырезанные снежинки. Также должны быть упаковки от еды или картинки с едой, обязательно чтоб была еда, которую едят горячей (шаурма, шашлык, суп и др.), а также холодной (мороженое, творог, кефир, сметана и др.). Если помощь оказывается на тренажере, то его одежду можно смочить.

**Условия:** вы с семьёй и друзьями отправились в пеший поход осенью (октябрь). Ваш маршрут пролегал через реку по деревянному мостику. Ваш товарищ решил по нему пробежаться. В результате мостик оборвался, а товарищ упал в холодную реку. Ему удалось доплыть до берега, после чего пришлось вернуться к машине, на которой вы приехали, а это заняло около часа. В результате происшествия у пострадавшего:

- озноб, слабость, головокружение, сонливость, но он в сознании;
- покалывание и онемение в области правой стопы, которая приобрела белый цвет.

Вызвать экстренные службы на место происшествия сложно, быстрее доехать на машине до медицинского учреждения.

**Задание:** оказать первую помощь в машине до приезда в больницу с помощью предложенных средств; назвать состояние пострадавшего и вид повреждения стопы (переохлаждение и обморожение 1 степени).

**Алгоритм выполнения задания (подразумевается, что пострадавшего уже посадили в машину):**

1. Снять мокрую одежду
2. Завернуть пострадавшего в сухое одеяло, лучше предварительно протерев полотенцем или сухой тряпкой.
3. Обмороженную конечность завернуть дополнительно в любую тёплую вещь.
4. Согреть изнутри обильным тёплым питьём. Для этого можно смешать горячую воду с холодной. Допускается дать горячий напиток сразу.
5. Дать горячую жирную пищу (участник должен выбрать из предложенной еды то, что едят в горячем виде.

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
9 КЛАСС**

Контрольное время:

- для девушек – 4 минуты;
- для юношей – 4 минуты.

Оценка задания.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
С пострадавшего не снята мокрая одежда	10
Не протёрли мокрое тело сухой тряпкой	3
Начали растирать обмороженную конечность снегом	7
просто растирать	3
Пострадавшего начали согревать горячей или тёплой водой снаружи (например, облили его или поместили повреждённую конечность в воду)	10
Дополнительно не утеплена повреждённая конечность	5
Не дано тёплое питьё или дана холодная вода	5
Не дана горячая еда или участник выбрал холодный продукт	5
Не названы виды состояний и повреждений или названы неправильно	3
Иные нарушения, демонстрирующие недостаточность знаний об оказании первой помощи при переохлаждении и обморожении	5

При сумме штрафных баллов равных и превышающих максимальный балл за задание участнику выставляется 0 баллов.

**Задание 2. Автономное существование человека в природе**

Вязка узлов.

**Оборудование этапа:** 4-5 кусков веревки по 1 метру, карточки с рисунками узлов.

**Условия:** участник подходит к судье и тот называет узлы (встречный, восьмёрка (петля), булинь) которые необходимо завязать за 2 минуты.

Контрольное время:

- для девушек – 2 минуты;
- для юношей – 2 минуты.

Оценка задания.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов**.

№	Перечень ошибок	Штраф
1	Использование карточки подсказки (1 карточка)	2
2	Перекус узла	1
3	Истекло время, за каждый не выполненный узел	5
4	Задание не выполнялось	15

**Задание 3. Действия в чрезвычайной ситуации в районе аварии с выбросом АХОВ.**

Преодоление зоны химического заражения.

**Оборудование этапа:** «Зона химического заражения» – площадка (размер не менее 3×5 метров), противогазы фильтрующие ГП-5 (ГП-7), общевойсковой защитный комплект ОЗК,

**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
9 КЛАСС**

стол, указатель направления ветра, таблички «Зона заражения» (не менее 4 штук по периметру площадки), лента для обозначения «Зоны заражения» (не менее 16 метров).

**Условия:** на местности обозначена зона химического заражения, направление ветра определено соответствующим указателем, на столе лежат индивидуальные средства защиты (ОЗК и противогаз фильтрующий ГП-5 или ГП-7). Участнику необходимо надеть средства защиты, преодолеть зону заражения, снять средства защиты с соблюдением мер безопасности и с учётом направления ветра.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Находясь на исходном рубеже, по команде члена жюри «Приближается зараженное облако. Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы» участник, одевает общевойсковой защитный комплект ОЗК и противогаз (ГП-5 или ГП-7) в следующей последовательности:

- надеть защитные чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на поясном ремне;
- раскрыть чехол плаща и надеть его в рукава;
- застегнуть плащ;
- надеть противогаз и надеть капюшон;
- надеть перчатки.

2. Преодолевают зону заражения (обозначенную указателем «зона заражения»).

3. Снимает средства защиты с соблюдением мер безопасности и с учётом направления ветра.

Оценка задания.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов**.

<b>Перечень ошибок и погрешностей</b>	<b>Штраф (баллы)</b>
1. Ошибки при надевании общевойскового защитного костюма ОЗК:	
<i>за каждый не застёгнутый шпенец</i>	3
<i>чулки не закреплены на пояском ремне</i>	3
2. Ошибки при надевании противогаза:	
<i>открыты глаза</i>	2
<i>не задержано дыхание</i>	2
<i>после надевания противогаза не сделан резкий выдох</i>	2
<i>перекош шлем-маски противогаза</i>	2
3. За каждое нарушение порядка выполнения норматива	1
4. При снятии средств защиты касание рукой внешней стороны ОЗК, шлем-маски и других частей противогаза	2 балла за каждое касание
5. Снятие средств защиты без учёта направления ветра	4
6. Снятие средств защиты в зоне заражения.	15
7. Заступ за линию обозначающую зону заражения участника, не надевшего на себя ОЗК и противогаз.	15

При сумме штрафных баллов равных и превышающих максимальный балл за задание участнику выставляется 0 баллов.