

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
5-6 КЛАСС

**МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**Теоретический тур**

Время выполнения заданий **45** минут

Максимальное количество баллов – **20**

**Задания в закрытой форме**

*Из предложенных вариантов ответов выберите один правильный и занесите в бланк ответа в нужном столбце.*

**1. Волейбол, это -.....**

- а) подвижная игра;
- б) спортивная игра;
- в) уличная игра;
- г) азартная игра.

**2. Что объединяет лыжные гонки, фигурное катание на коньках, хоккей с шайбой?**

- а) олимпийские виды спорта;
- б) зимние виды спорта;
- в) сложно-координационные виды спорта;
- г) экстремальные виды.

**3. Что такое лыжероллеры?**

- а) короткие лыжи на роликах;
- б) летний вид спорта;
- в) спортивное оборудование;
- г) спортивный снаряд для тренировок лыжников в бесснежное время года.

**4. Снайпер – это.....**

- а) подвижная игра;
- б) спортивная игра;
- в) уличная игра;
- г) олимпийский вид спорта.

**5. Основной формой организации физического воспитания в школе является:**

- а) спортивные секции;
- б) урок;
- в) перемена;

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
5-6 КЛАСС

- г) кружки по физкультуре.
- 6. В начале урока физической культуры проводится.....**
- а) учебная игра;
  - б) сдача контрольных нормативов;
  - в) разминка;
  - г) упражнения для спины.
- 7. Виды построений на уроке физической культуры:**
- а) колонна, шеренга, круг;
  - б) линейка;
  - в) трапеция;
  - г) полукруг.
- 8. Упражнения на брусках относят к .....**
- а) игровым;
  - б) гимнастическим;
  - в) легкоатлетическим;
  - г) лыжной подготовке.
- 9. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?**
- а) быстрота;
  - б) гибкость;
  - в) сила;
  - г) выносливость.
- 10. Понятие «гигиена» произошло от греческого *higieinos*, обозначающего.....**
- а) чистый;
  - б) правильный;
  - в) здоровый;
  - г) добровольный.
- 11. Запиши правильную последовательность церемонии закрытия Олимпийских зимних игр в Сочи:**
- а) передача флага мэру города будущей олимпиады;
  - б) подъём трёх флагов стран;
  - в) выход спортсменов;
  - г) гаснет огонь.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
5-6 КЛАСС

**Задания в открытой форме**

*Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

**12. Первой ступенью закаливания организма является закаливание.....**

**13. К какому виду спорта относятся предложенные технические приемы игры в таблице:**

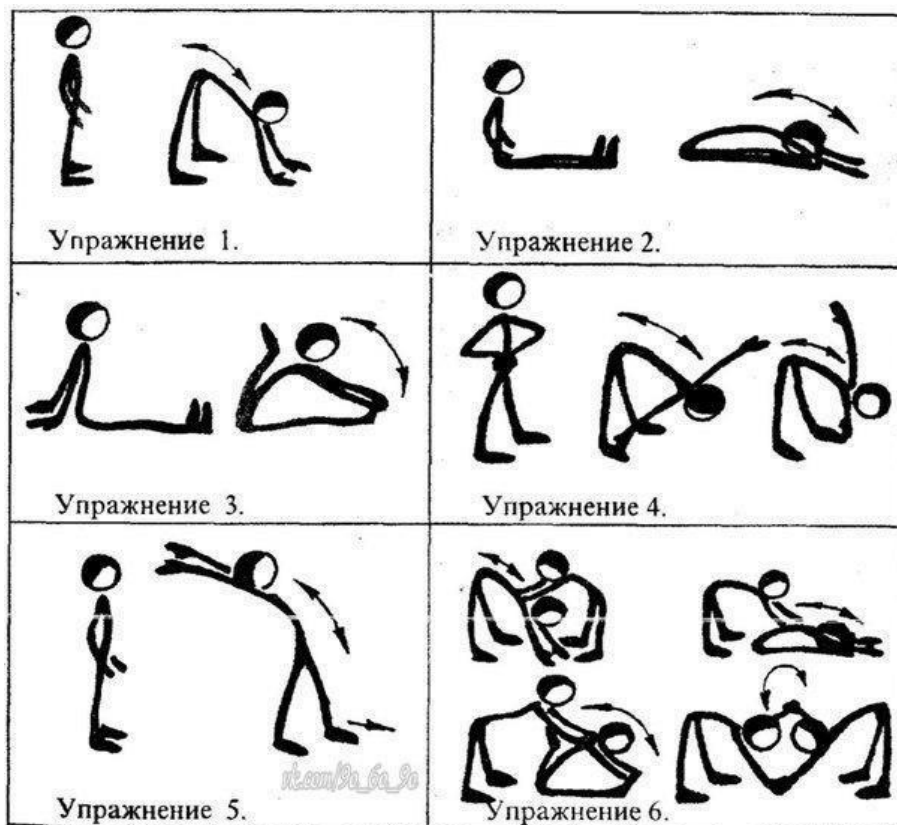
*Необходимо вписать соответствующий вид спорта в бланк ответов.*

Приемы игры	Вид спорта
Подача, прием	
Пенальти	
Бросок, ловля	
Спуск, торможение	

**Задания с иллюстрациями двигательных действий (пиктограммы)**

**14. На картинке изображены гимнастические упражнения-пиктограммы. Какие из этих упражнений развивают гибкость?**

*В бланк ответов запишите номера упражнений из предложенных на картинке:*



**Задания со схемами**

**15. Перед вами схема волейбольной площадки, необходимо:**

*В бланке ответов подписать названия каждой линии волейбольной площадки на указанные стрелками*

